



# Rapport de Recherche

5 Juin 2000

U.S. Army Medical Research Unit-Europe, Walter Reed Army Institute of Research # 29

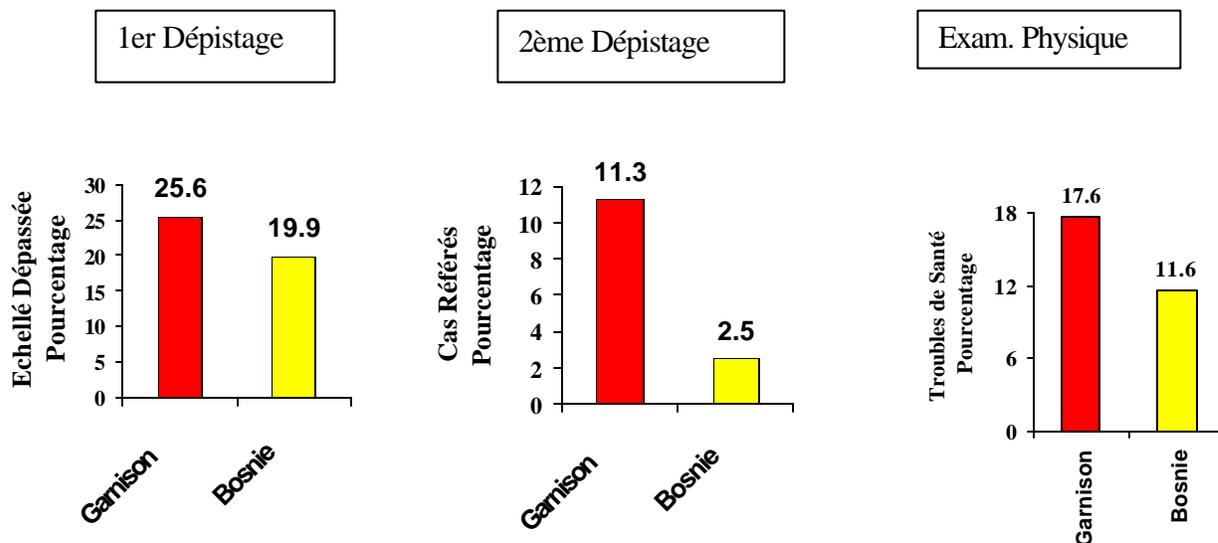
Adresse: Commander, ATTN: Medical Research Unit,  
144 Karlsruhe Str., 69126 Heidelberg

## Santé Physique et Psychologique de Soldats en Garnison et en Bosnie (Comparaison entre les Deux Groupes)

Entre les mois d'Avril et Juillet 1998, le U.S. Army Medical Research Unit-Europe (USAMRU-E) évalua la santé physique et psychologique de 790 soldats stationnés dans 10 centres militaires U.S. en Allemagne. Onze garnisons différentes participèrent à l'opération. Le but de cette étude était de comparer l'état de santé physique et mentale de soldats en garnison avec la santé physique et mentale de militaires revenant du théâtre des opérations militaires en Bosnie. Afin d'effectuer des comparaisons valables, le USAMRU-E utilisa les mêmes échelles que celles employées par le "Joint Medical Surveillance Program" pour évaluer le personnel militaire revenant de Bosnie. Le rapport actuel résume les résultats obtenus par la comparaison entre les données de la garnison et celles de Bosnie entre Novembre 1997 et Mars 1998 sur 41.992 soldats revenant du front.

**Histoire:** L'évaluation psychologique était divisée en trois parties: (1) Les soldats complétaient un **premier examen** constitué de trois échelles servant à mesurer les symptômes du stress post-traumatique, de la dépression et de l'abus d'alcool. (2) Les soldats dépassant le critère de l'une ou l'autre de ces échelles complétaient un **second examen** effectué par le personnel spécialisé de l'hygiène mentale. (3) D'après les résultats du deuxième examen, les soldats étaient **référés**, si nécessaire, pour des examens complémentaires effectués par le service de l'hygiène mentale. L'examen physique consistait d'une évaluation générale de la santé. Un examen supplémentaire, le "Health Symptom Survey (HSS)", avait lieu en garnison mais n'était pas utilisé pour effectuer des comparaisons. Les unités évaluées de la 11ème garnison comprenaient quatre unités du "Combat Arms", deux du "Combat Support", et cinq compagnies du "Combat Service Support".

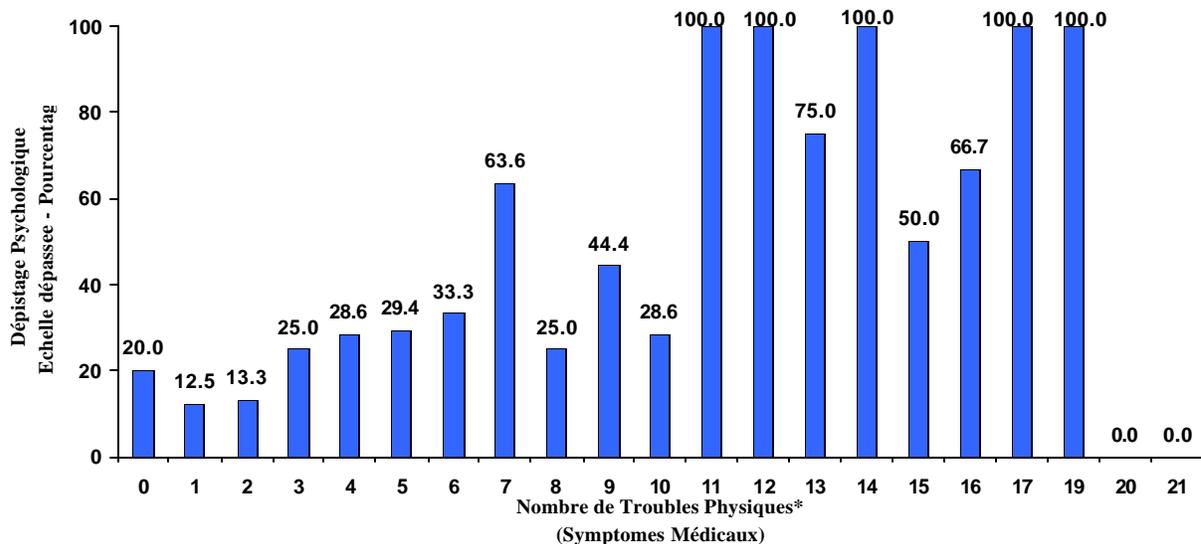
**Résultats:** Dans l'ensemble, les militaires revenant de Bosnie exhibaient moins de symptômes psychologiques et physiques que ceux de la garnison. D'après l'étude de la garnison, 25.6% des militaires excédèrent le critère établi sur l'une ou l'autre des échelles psychologiques, comparés à 19.1% de ceux examinés en Bosnie. Le nombre de cas psychologiques référés en garnison (11.3%) était également plus élevé qu'en Bosnie (2.4%). De même, 17.6% des soldats en garnison se plaignaient de troubles physiques (fièvre, gonflement, urticaire, problèmes urinaires), comparés à 11.6% en Bosnie.



## Autres Données :

- Le nombre de soldats dépassant les critères du stress post-traumatique et de la dépression était plus élevé en garnison qu'en Bosnie, notamment parmi les jeunes recrues.
- Le taux d'alcoolisme était identique entre les deux groupes.
- Dans la garnison, davantage de soldats n'ayant **jamais** déployé en Bosnie excédèrent le critère du stress post-traumatique et de la dépression, comparés à ceux qui avaient **déjà** déployé.
- Parmi les soldats ayant été évalués une seconde fois, 11.2% demandèrent à voir un conseiller (3.0% du nombre total). Les données obtenues en Bosnie étaient semblables (10.1% d'interviewés; 1.9% du nombre total).

De plus, les données obtenues sur un groupe de soldats de la garnison indiquèrent un lien entre la santé physique et psychologique. Plus les soldats se plaignaient de troubles de santé physique, plus ils avaient tendance à dépasser le premier critère psychologique (voir tableau ci-dessous), et d'être référés pour être suivis par le service de l'hygiène mentale.



**Conclusions:** Bien que les militaires de Bosnie exhibèrent moins de symptômes psychologiques et physiques que ceux de la garnison, les résultats de l'étude démontrèrent un état de santé physique et psychologique satisfaisant pour les deux groupes. Cette étude fournit, pour la première fois, des normes de santé mentale en garnison et les compare à celles obtenues par le Joint Medical Surveillance Programme en Bosnie. Cette étude indique, de plus, qu'un programme actif d'examen est un moyen valable d'auto-référence et de dépistage précoce et, en tant que tel, peut contribuer à prévenir des problèmes physiques et psychologiques plus graves. L'étude démontre de plus l'existence d'un lien entre l'état de santé physique et psychologique. Enfin, l'étude indique également qu'il existe des aspects positifs de santé liés au déploiement, étant donné que les soldats ayant déjà l'expérience du déploiement avaient moins de problèmes physiques et psychologiques que ceux n'ayant pas cette expérience.

**Reference:** Castro, C.A., Adler, A.B., Huffman, A.H., & Bienvenu, R.V. (1998). **The Physical and Mental Health Status of Soldiers in Garrison Compared to Military Personnel in Bosnia.** USAMRU-E Technical Brief. For more information, contact MAJ Carl A. Castro, Commander, USAMRU-E, DSN 371-2626; Commercial (49) 6221-17-2626. This research report was prepared by Jack F. Martinez, Psy.D., USAMRU-E. Website: [www.hqusaar.army.mil/MedicalResearchUnit/page2.htm](http://www.hqusaar.army.mil/MedicalResearchUnit/page2.htm).