

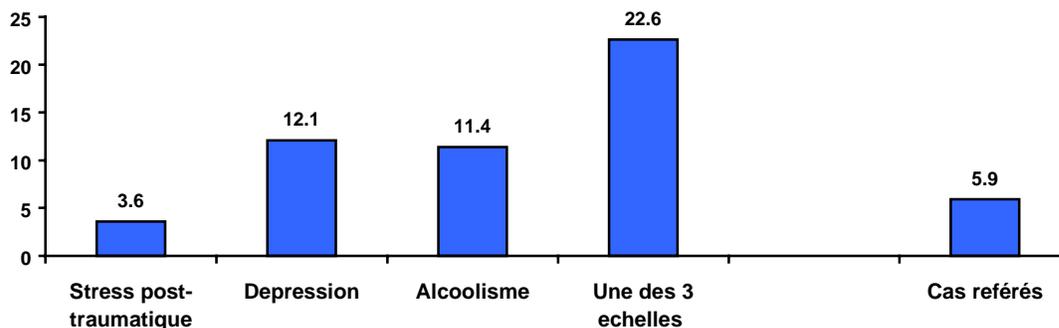


Division Blindée (Iron Soldiers) Évaluation Psychologique de Soldats Renforçant la Mission “Task Force Hawk”

Durant la période d’Avril à Juillet 1999, la 1ère Division Blindée (Iron Soldiers) fut déployée en Albanie pour renforcer l’action de l’OTAN dans des opérations militaires à l’aide d’hélicoptères de type “Apache” contre des unités Serbes au Kosovo. En l’espace de trois mois (Août-Octobre 1999), et de retour après le déploiement, les soldats passèrent un examen médical; l’un des aspects de cet examen médical étant l’évaluation psychologique. Ce rapport constitue un résumé des résultats de cet examen effectué sur les 1.043 soldats (Iron Soldiers) du Task Force Hawk, et la comparaison entre ces résultats et ceux obtenus sur d’autres soldats (Iron Soldiers) ayant également subi des examens psychologiques.

Histoire: Le dépistage psychologique se divisait en trois parties. (1) Les soldats complétaient un **premier dépistage** constitué de trois échelles servant à évaluer les symptômes du stress post-traumatique, de la dépression, et de l’abus d’alcool. (2) Les soldats ayant dépassé le critère de l’une ou l’autre de ces échelles complétaient une **deuxième évaluation effectuée** par des spécialistes de l’hygiène mentale. (3) Les résultats de la deuxième évaluation déterminaient s’il fallait **referer** les soldats pour être ultérieurement suivis par les services de l’hygiène mentale.

Conclusions: Dans l’ensemble, la santé mentale des soldats de la Division Blindée “Task Force Hawk” après le déploiement était psychologiquement bonne. Sur les soldats qui complétèrent le premier dépistage, 235 (22.6 %) d’entre eux dépassèrent le critère de l’échelle de la dépression, de l’alcool, ou du stress post-traumatique. Après avoir effectué de nouvelles évaluations, le personnel de l’hygiène mentale refera 62 (5.9%) des soldats pour des examens ultérieurs. La majorité des soldats de la Division blindée “Hawk” (94.1%) compléta l’examen sans nécessiter d’autres mesures. Le tableau ci-dessous est un résumé de ces conclusions.



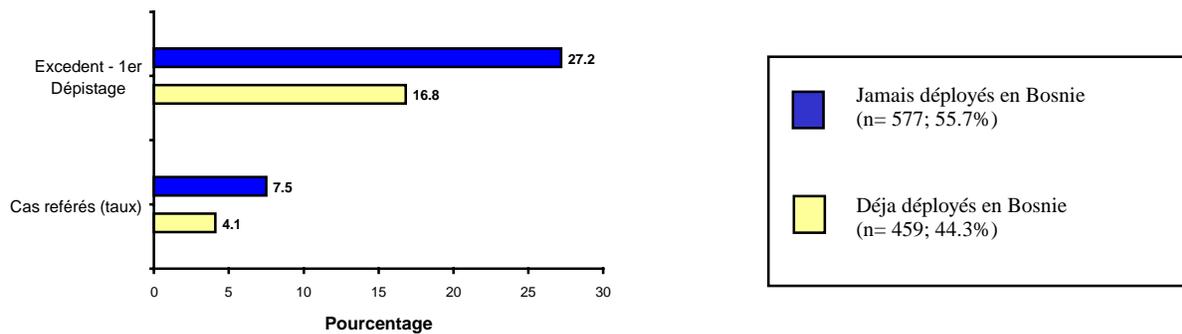
Comparaisons: Les résultats du “Task Force Hawk” furent comparés à ceux d’une garnison des Iron Soldiers, et également à d’autres soldats (Iron Soldiers) re-déployant de Bosnie pour soutenir “l’Opération Joint Endeavor” (OJE). Une comparaison avec de jeunes recrues de sexe masculin démontra que les soldats (Iron Soldiers) de la mission “Hawk” avait un pourcentage plus élevé de problèmes dus à l’alcoolisme que leurs semblables de “l’OJE” et de la garnison. De même, des jeunes recrues de sexe masculin révélaient un taux de dépression nettement plus élevé que leur contrepartie de “l’OJE”. A l’inverse, les officiers de sexe masculin de la division

blindée (Iron Soldiers) avaient un taux plus bas de problèmes psychologiques après le re-déploiement “Hawk” qu’avant le déploiement “OJE”; tandis que l’élément féminin militaire de “Hawk” des Iron Soldiers présentait un taux de problèmes identiques à ceux de l’élément féminin Iron Soldiers de l’“OJE”.

Résumé d’autres résultats:

- Les militaires Iron Soldiers d’un grade supérieur avaient moins tendance à dépasser le critère des échelles, comparés aux militaires d’un grade inférieur.
- 172 (75 %) des militaires ayant dépassé le critère de l’une ou l’autre des échelles n’avaient jamais encore reçu de conseils en matière d’hygiène mentale.
- 119 (54.8%) des militaires ayant dépassé l’une ou l’autre des échelles (première évaluation) avaient des antécédents familiaux d’alcoolisme.

Deux autres conclusions intéressantes émanent des données du Task Force Hawk. Premièrement, les militaires Iron Soldiers ayant l’expérience de déploiements antérieurs en Bosnie présentèrent beaucoup moins de problèmes que ceux n’ayant jamais encore été déployés en Bosnie. Le tableau ci-dessous indique le résultat de la première évaluation et le nombre de cas référés.



Deuxièmement, un échantillonnage de militaires Iron Soldiers ayant déployé et en Bosnie pour renforcer “l’Opération Joint Guard (OJG)” et avec le “Task Force Hawk” avait des taux de dépression et de stress post-traumatique inférieur après le déploiement “Hawk” qu’avant le re-déploiement “OJG.” Ces deux données suggèrent que le déploiement préalable produit un effet de “vaccin anti-stress” qui facilite par la suite l’adaptation du soldat à un déploiement ultérieur.

Conclusions: Bien que les soldats Iron Soldiers et “Hawk” présentèrent un taux de troubles psychologiques un peu plus élevé que leurs camarades de “l’OJE” et de la garnison, les résultats de l’enquête révélèrent d’une façon générale une excellente santé psychologique. Des militaires de grade plus élevé, et ceux ayant déjà été déployés en Bosnie, avaient la meilleure santé mentale.

Le Programme du Dépistage Psychologique est une aide valable pour les soldats et pour leurs chefs. Il offre aux soldats une occasion unique de reconnaître et de révéler leurs inquiétudes concernant leur santé mentale, et il accorde aux chefs la possibilité d’évaluer l’aptitude psychologique de l’unité. Ce programme permet aussi de rechercher et d’évaluer les facteurs à risques psychologiques (par exemple, les antécédents familiaux d’alcoolisme) et de développer des mesures plus efficaces pour maintenir la santé psychologique. En incorporant ces données à leurs directives, les chefs militaires peuvent mieux entraîner leurs soldats, et également pourvoir à leurs besoins médicaux en hygiène mentale.

Reference: Huffman, A.H., Martinez, J.F., Adler, A.B., & Castro, C.A. (2000, February 4). *Iron Soldiers: Post-deployment Psychological Screening of IAD Soldiers Serving in Albania, Kosovo, and Macedonia*. USAMRU-E Technical Brief. For more information, contact MAJ Carl A. Castro, Commander, USAMRU-E, DSN 371-2626; Commercial (49) 6221-17-2626. This research report was prepared by Jack F. Martinez, Psy.D., USAMRU-E.