



Rapport de Recherche

12 Mars 1998

Adresse: U.S. Army Medical Research Unit-Europe

25

Nachrichten Kaserne, Karlsruhe Str. 144, 69126 Heidelberg, Allemagne

Impact de l' "OPTEMPO" sur les Soldats et leurs Familles

Depuis la fin de la Guerre Froide, les militaires ont été impliqués dans un nombre croissant d'opérations humanitaires et de maintien de la paix. Du fait de la réduction des forces armées, les mêmes soldats sont souvent déployés dans de nombreuses missions consécutives. Il en résulte une inquiétude concernant l'impact de ces "Operations Tempo" (OPTEMPO) sur les soldats et leur adaptation à la vie militaire. Il n'existe cependant aucune recherche antérieure sur le rapport entre l'OPTEMPO et la santé morale du soldat déployé au front. En entreprenant une étude sur l'OPTEMPO, nous voulons déterminer: 1) comment mesurer les conséquences de l'OPTEMPO, et 2) quel est l'impact de l'OPTEMPO sur la carrière envisagée et sur la santé du militaire.

HISTOIRE

En 1997, le U.S. Army Medical Research Unit-Europe étudia le comportement de soldats et de leurs chefs basés en Allemagne, et déployés en Bosnie. Sur les 2,256 individus étudiés, 88% étaient de sexe masculin et 13% de sexe féminin, dont 50% de jeunes recrues, 36% de soldats plus âgés, et 14% d'officiers. La plupart de ces militaires étaient en service actif (91%), avec 8% de réservistes et 1% faisaient partie de la Garde Nationale. La moyenne d'années de service était de 6 à 7 ans. 45% des interviewés faisaient partie des forces de combat, 29% des forces auxiliaires, 23% de l'intendance et 4% de divisions et de quartiers généraux supérieurs. Plus de la moitié (52%) étaient mariés, et 47% avaient un ou plusieurs enfants.

COMMENT ÉVALUER L'OPTEMPO

Comment peut-on évaluer l'OPTEMPO? Nous avons demandé aux soldats combien de fois ils avaient été déployés et n'avons pas été étonnés de constater que plus ils avaient passé de temps dans l'armée, plus souvent ils avaient été déployés. (Table 1). Cependant, en vérifiant le résultat total dû au déploiement, c'est à dire le nombre total de déploiements au cours des années de service, les résultats étaient complètement différents, indiquant notamment que les soldats avec moins d'années de service avaient en réalité un plus grand nombre de déploiements que ceux avec le plus d'années de service. C'est à dire que les soldats avec moins d'années de service et ayant moins de déploiements, **avaient en réalité un taux plus élevé de service militaire par an**. Il faut également noter que la différence entre le nombre d'opérations militaires n'était pas

Table 1: Nombre Approximatif de Déploiements et Années de Service

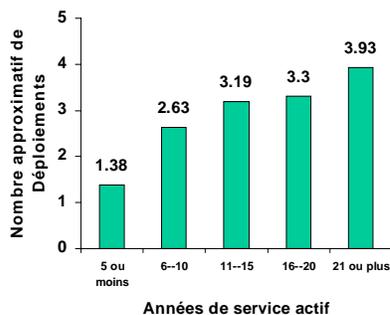
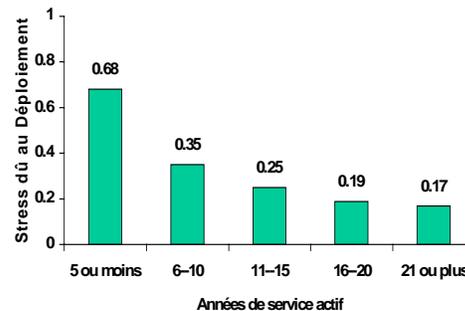


Table 2: Déploiements: Nombre Approximatif de Déploiements par Année de Service



seulement dû au grade. Pour résumer, il est plus réaliste d'évaluer l'OPTEMPO par le nombre de déploiements puisque cela prend en compte la *cadence* à laquelle ces déploiements ont eu lieu.

PRÉVISIONS CONCERNANT LE NOMBRE DE DÉPLOIEMENTS

Que ce passe-t-il si nous prévoyons le nombre de déploiements? A la cadence actuelle des déploiements, on peut prévoir que les soldats actuellement engagés auront un taux d'environ 14 déploiements après 21 ans ou plus de service militaire. Cette estimation permet de prévoir que le soldat peut s'attendre à être déployé une fois tous les 18 mois, un contraste frappant avec le nombre de déploiements des soldats avec 21 ans ou plus de service militaire. Ces mêmes soldats représentent un total de 4 déploiements durant une carrière de 21 ans, soit un déploiement tous les 71 mois (ou un environ tous les 6 ans).

RÉSUMÉ DES RÉSULTATS

- ∃ Les soldats d'active ont un taux de déploiement plus élevé que les réservistes ou ceux appartenant à la Garde Nationale
- ∃ Les soldats d'un grade inférieur ont un taux de déploiement plus élevé que les sous-officiers et officiers
- ∃ Plus de la moitié des soldats (54%) ayant une famille sont d'accord pour dire que le nombre de déploiements pose des contraintes sérieuses aux familles; 28% estiment que la stabilité de leur mariage a été perturbée
- ∃ 33% des soldats ayant l'intention de quitter l'Armée après leur service militaire donnent comme raison le trop grand nombre de déploiements
- ∃ Le stress dû au déploiement est en rapport avec le manque de motivation et de fierté dans l'armée et l'unité
- ∃ Le stress dû au déploiement n'est pas en rapport avec le moral et la cohésion de l'unité

RECOMMANDATIONS

Les recommandations suivantes sont à l'usage des chefs en vue de minimiser l'impact sur le nombre de déploiements, et de diminuer la tension due à l'OPTEMPO sur les soldats et leurs familles:

- ∃ Prendre en considération que le sentiment de "Burn Out" est en fonction du nombre de déploiements
- ∃ Envisager le "stress dû au déploiement" comme base pour diminuer le nombre et la durée des déploiements
- ∃ Reconnaître l'impact des déploiements sur la rétention dans l'armée, notamment des jeunes recrues
- ∃ Éliminer les disparités des déploiements au cours des années
- ∃ Informer les soldats envoyés au front à quoi s'attendre et continuer à les tenir au courant
- ∃ Informer les soldats du but de la mission
- ∃ S'assurer que les chefs informent les soldats des missions, même des plus simples (corvées de garde, etc.)
- ∃ Récompenser les soldats pour les opérations du maintien de la paix
- ∃ Garantir aux soldats du temps libre après leur déploiement
- ∃ Assister les soldats et leurs familles en leur accordant d'avantage de temps libre ensemble en garnison avant le déploiement
- ∃ Accorder assez de temps aux familles pour se préparer aux séparations et aux réunions

172626/007. Ce rapport a été composé par Amy B. Adler, Ph.D. et Evelyn H. Golembe, M.A., et traduit par Hélène Millescamps.